

# Eignung und Voraussetzungen

Zielgruppe für die Ausbildung zum/zur Gordon PersönlichkeitstrainerIn, sind Personen die bereits als TrainerInnen oder Erwachsenenbildner tätig sind, Personen aus sozialen und helfenden Berufen, SozialarbeiterInnen, Personen aus Therapie-, Pflege- und Lehrberufen, für Personen, die sich in ihrem Leben intensiv mit zwischenmenschlichen Beziehungen auseinandergesetzt haben.

Die Eignung als Trainer für das Gordon Persönlichkeitstraining wird während des Intensivseminars in einem persönlichen Gespräch mit dem Ausbildungsleiter geklärt. In diesem Eignungsgespräch werden auch die Vereinbarungen aufgezeigt, die Trainer durch die Weitergabe des Gordon Persönlichkeitstrainings übernehmen.

# Informationsbroschüre und Anmeldung

In der ausführlichen Informationsbroschüre befindet sich auch der Anmeldebogen. Sie können die Broschüre unter der Telefonnummer 0699/111 78 891 oder mittels Email ([ccpp@aon.at](mailto:ccpp@aon.at)) anfordern. Weiters haben Sie die Möglichkeit die Informationen von unserer Homepage [www.gordon.at](http://www.gordon.at) herunterzuladen. Wir schicken Ihnen die Broschüre gerne zu. Die Anmeldung ist mit der Zusendung des unterschriebenen Anmeldeformulars verbindlich und mit der Anmeldezahlung von € 240,- sichern Sie sich die Teilnahme an der Ausbildung.

# Kosten:

Alle angegebenen Preise verstehen sich incl. Mehrwertsteuer. Im Preis enthalten sind die Teilnehmerunterlagen für das BE YOUR BEST, das umfangreiche Trainerhandbuch und alle notwendigen Trainerunterlagen für die Durchführung des Trainings, sowie die Lizenzgebühren.

# Information und Auskunft:

**Monika Sturmair,**  
Bachweg 3,  
4052 Ansfelden  
Telefon: 0699 / 111 788 91  
Lehrtrainerin



**Josef Blaschitz,**  
Takern 1 108  
8321 St. Margarethen  
Telefon: 03112 / 50360  
Ausbildungsleiter

Weitere Gordon Programme: Gordon Familientraining – Besuchen Sie uns auf unserer  
**Homepage: <http://www.gordon.at>**  
**Email: [ccpp@aon.at](mailto:ccpp@aon.at)**



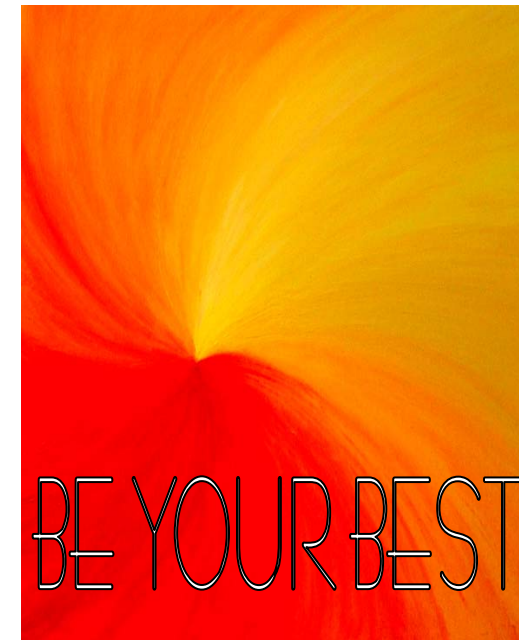
COMPETENCE CENTER  
PRAKTISCHE PÄDAGOGIK



# AUSBILDUNGSLEHRGANG

zum/zur

# Gordon TrainerIn



# Persönlichkeitstraining

Termine – 2006/07

# Das Programm

Das Gordon Persönlichkeitstraining „BE YOUR BEST“ wurde von dem bekannten Psychologen Dr. Thomas Gordon, Autor zahlreicher Bücher und Bestseller, konzipiert.

Das Programm des BE YOUR BEST Trainings stützt sich auf die Grundlagen der humanistischen Psychologie und die modernen Erkenntnisse der Kommunikations- und Persönlichkeitspsychologie.

Es soll Menschen vor allem in der positiven Entwicklung von drei Grundkompetenzen unterstützen die für eine erfolgreiche berufliche und private Lebensgestaltung von wesentlicher Bedeutung sind. Die Schwerpunkte dabei sind die intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Erfahrungshintergrund bezüglich Kommunikations- und Konfliktlösungsmustern.

## Selbstkompetenz:

- Persönliche Bedürfnisse, Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Verhaltensmuster und persönliche Antreiber entdecken
- Stärkung der Dialogfähigkeit
- Abgrenzungsmöglichkeiten im beruflichen und privaten Umfeld

## Konfliktkompetenz

- Ärger erkennen und erfolgreich konfrontieren
- Strategien entwickeln zum Gelingen von schwierigen Gesprächen
- Erfolgreich NEIN sagen
- Mit Angst umgehen lernen und Mutstrategien entwickeln
- Konflikte erkennen und lösen
- Wertvorstellungskollisionen lösen

## Zukunftskompetenz & Problemlösungskompetenz

- Coaching -wirksam helfen, wenn ein anderer ein Problem hat.
- Selbstcoaching eigene Probleme erfolgreich und zielorientiert lösen
- Ziele setzen und erreichen
- Bedürfnisse für die Zukunft erkennen
- Zielarbeit in Hinblick auf persönliche Ziele

Gesamtdauer: 36 Stunden (ca. 4,5 Tage) Dauer je Einzelmodul 2 Tage

# Das TrainerInnenseminar

Durch die Ausbildungsseminare zum BE YOUR BEST Persönlichkeitstraining werden künftige TrainerInnen befähigt, das Gordon Modell in Seminaren weiterzugeben.

Das ist sowohl im freiberuflichen Rahmen, als auch im Rahmen des Arbeitsumfeldes als Teil des täglichen Arbeitsauftrages möglich.

Die Ausbildung ist praxisbezogen und darauf ausgerichtet, verschiedene Methoden der Kommunikation zu vermitteln und einzuüben.

In erster Linie werden experimentelle Lernmethoden angewendet: Rollenspiele, Erfahrungsaustausch, Einüben der Techniken in kleinen Gruppen usw.

Das Ausbildungsziel ist unter anderem der Erwerb jener Sicherheit, die notwendig ist um Gruppen sicher und kompetent zu leiten.

Darüber hinaus vermittelt die TrainerInnenausbildung Kenntnisse und Anregungen über Seminarorganisation, Werbung und über Fragen der Preisgestaltung.

## MODULE der TrainerInnenausbildung

### Intensivseminar

<b>Ziel:</b> Kennenlernen des Programms	<b>Termine</b> 15. 09. – 17. 09. und 13. 10.– 15. 10. 2006 Seminarbeitrag incl. Materialien: € 600,--
<i>Entscheidungsseminar und Voraussetzung für die Lizenzierung</i>	

### TrainerInnenseminar

<b>Ziel:</b> Auseinandersetzung mit der Didaktik und dem Aufbau des Programms sowie Aneignung von TrainerInnenkompetenzen	<b>Termine</b> I: 08.12. – 10. 12. 2006 II: 12.01. – 14. 01. 2007 III: 02.02. – 04. 02. 2007 Seminarbeitrag incl. Materialien und Lizenzbeitrag € 1860,--
<i>Voraussetzung für die Lizenzierung</i>	

### Kommunikationspsychologie

<b>Ziel:</b> Ergänzende Erkenntnisse und Sichtweisen aus der Kommunikationspsychologie kennen lernen	<b>Termine</b> 02.03. – 04. 03. 2007 Seminarbeitrag incl. Materialien € 360,--
<i>Anrechenbarkeit von anderen Seminaren mit ähnlichen Schwerpunkten möglich</i>	

### Konfliktpsychologie

<b>Ziel:</b> Ergänzende Erkenntnisse und Sichtweisen aus der Konfliktpsychologie kennen lernen	<b>Termine</b> 23. 03. - 25. 03. 2007 Seminarbeitrag incl. Materialien € 360,--
<i>Anrechenbarkeit von anderen Seminaren mit ähnlichen Schwerpunkten möglich</i>	